

# Anand Saahib

## Raamkalee Mehlaa 3 Anand

ik-o<sup>N</sup>kaar satgur parsaad.  
anand bha-i-aa mayree maa-ay satguroo mai paa-i-aa.  
satgur ta paa-i-aa sahj saytee man vajee-aa vaaDhaa-ee-aa.  
raag raṭan parvaar paree-aa sabad gaavan aa-ee-aa.  
sabdō ta gaavhu haree kayraa man jinee vasaa-i-aa.  
kahai naanak anand ho-aa satguroo mai paa-i-aa. ||1||  
ay man mayri-aa too sadaa rahu har naalay.  
har naal rahu too man mayray dookh sabh visaarna.  
angeekaar oh karay tayraa kaaraj sabh savaarna.  
sabhnaa galaa samrath su-aamee so ki-o manhu visaaray.  
kahai naanak man mayray sadaa rahu har naalay. ||2||  
saachay saahibaa ki-aa naahee ghar tayrai.  
ghar ta tayrai sabh kichh hai jis deh so paav-ay.  
sadaa sifaṭ salaah tayree naam man vasaava-ay.  
naam jin kai man vasi-aa vaajay sabad ghanayray.  
kahai naanak sachay saahib ki-aa naahee ghar tayrai. ||3||  
saachaa naam mayraa aaDhaaro.  
saach naam aDhaar mayraa jin bhukhaa sabh gavaa-ee-aa.  
kar saa<sup>N</sup>t sukh man aa-ay vasi-aa jin ichhaa sabh pujaa-ee-aa.  
sadaa kurbaan keetaa guroo vitahu jis dee-aa ayhi vadi-aa-ee-aa.  
kahai naanak sunhu santahu sabad Dharahu pi-aaro.  
saachaa naam mayraa aaDhaaro. ||4||  
vaajay panch sabad tit ghar sabhaagai.  
ghar sabhaagai sabad vaajay kalaa jit ghar Dhaaree-aa.  
panch doot tuDh vas keetaa kaal kantik maari-aa.  
Dhur karam paa-i-aa tuDh jin ka-o se naam har kai laagay.  
kahai naanak tah sukh ho-aa tit ghar anhad vaajay. ||5||  
saachee livai bin dayh nimaanee.  
dayh nimaanee livai baajhahu ki-aa karay vaychaaree-aa.  
tuDh baajh samrath ko-ay naahee kirpaa kar banvaaree-aa.  
ays na-o hor thaa-o naahee sabad laag savaaree-aa.  
kahai naanak livai baajhahu ki-aa karay vaychaaree-aa. ||6||  
aanand aanand sabh ko kahai aanand guroo tay jaani-aa.  
jaani-aa aanand sadaa gur tay kirpaa karay pi-aari-aa.  
kar kirpaa kilvikh katay gi-aan anjan saari-aa.  
andrahu jin kaa moh tutaa tin kaa sabad sachai savaari-aa.  
kahai naanak ayhu anand hai aanand gur tay jaani-aa. ||7||  
baabaa jis too deh so-ee jan paavai.  
paavai ta so jan deh jis no hor ki-aa karahi vaychaari-aa.

ik bharam bhoolay fireh dah dis ik naam laag savaari-aa.  
 gur parsaadee man bha-i-aa nirmal jinaa bhaanaa bhaav-ay.  
 kahai naanak jis deh pi-aaray so-ee jan paav-ay. ||8||  
 aavhu sant pi-aariho akath kee karah kahaanee.  
 karah kahaanee akath kayree kit du-aarai paa-ee-ai.  
tan man Dhan sabh sa-up gur ka-o hukam mani-ai paa-ee-ai.  
 hukam mannihu guroo kayraa gaavhu sachee bane.  
 kahai naanak sunhu santahu kathihu akath kahaanee. ||9||  
 ay man chanchlaa chaturaa-ee kinai na paa-i-aa.  
chaturaa-ee na paa-i-aa kinai too sun man mayri-aa.  
 ayh maa-i-aa mohnee jin ayt bharam bhulaa-i-aa.  
 maa-i-aa ta mohnee tinai keetee jin thag-ulee paa-ee-aa.  
 kurbaan keetaa tisai vitahu jin moh meethaa laa-i-aa.  
 kahai naanak man chanchal chaturaa-ee kinai na paa-i-aa. ||10||  
 ay man pi-aari-aa too sadaa sach samaalay.  
 ayhu kutamb too je daykh-daa chalai naahee tayrai naalay.  
 saath tayrai chalai naahee tis naal ki-o chit laa-ee-ai.  
 aisaa kamm moolay na keechai jit ant pachhotaa-ee-ai.  
satguroo kaa updays sun too hovai tayrai naalay.  
 kahai naanak man pi-aaray too sadaa sach samaalay. ||11||  
 agam agocharaa tayraa ant na paa-i-aa.  
 anto na paa-i-aa kinai tayraa aapnaa aap too jaanhay.  
 jee-a jant sabh khayl tayraa ki-aa ko aakh vakhaana-ay.  
aakhahi ta vaykheh sabh toohai jin jagat upaa-i-aa.  
 kahai naanak too sadaa agamm hai tayraa ant na paa-i-aa. ||12||  
 sur nar mun jan amrit khoday so amrit gur tay paa-i-aa.  
 paa-i-aa amrit gur kirpaa keenee sachaa man vasaa-i-aa.  
 jee-a jant sabh tuDh upaa-ay ik vaykh parsan aa-i-aa.  
 lab lobh aha<sup>N</sup>kaar chookaa satguroo bhalaa bhaa-i-aa.  
 kahai naanak jis no aap tuthaa tin amrit gur tay paa-i-aa. ||13||  
bhagtaa kee chaal niraalee.  
 chaalaa niraalee bhagtaah kayree bikham maarag chalnaa.  
 lab lobh aha<sup>N</sup>kaar taj tarisnaa bahu<sup>t</sup> naahee bolnaa.  
khanni-ahu tikhee vaalahu nikee ayt maarag jaanaa.  
 gur parsaadee jinee aap taji-aa har vaasnaa samaanee.  
 kahai naanak chaal bhagtaa jugahu jug niraalee. ||14||  
 ji-o too chalaai-ahi tiv chalah su-aamee hor ki-aa jaanaa gun tayray.  
 jiv too chalaai-ahi tivai chalah jinaa maarag paavhay.  
 kar kirpaa jin naam laa-ahi se har har sadaa Dhi-aavhay.  
 jis no katha sunaa-ahi aapnee se gurdu-aarai sukh paavhay.  
 kahai naanak sachay saahib ji-o bhaavai tivai chalaavahay. ||15||  
 ayhu sohilaa sabad suhaavaa.  
sabdo suhaavaa sadaa sohilaa satguroo sunaa-i-aa.  
 ayhu tin kai man vasi-aa jin Dharahu likhi-aa aa-i-aa.

ik fireh ghanayray karahi galaa galee kinai na paa-i-aa.  
 kahai naanak sabad sohilaa satguroo sunaa-i-aa. ||16||  
 pavit ho-ay say janaa jinee har Dhi-aa-i-aa.  
 har Dhi-aa-i-aa pavit ho-ay gurmukh jinee Dhi-aa-i-aa.  
 pavit maataa pitaa kutamb sahit si-o pavit sangat sabaa-ee-aa.  
 kahday pavit sunday pavit say pavit jinee man vasaa-i-aa.  
 kahai naanak say pavit jinee gurmukh har har Dhi-aa-i-aa. ||17||  
 karmee sahj na oopjai vin sahjai sahsaa na jaa-ay.  
 nah jaa-ay sahsaa kitai sanjam rahay karam kamaa-ay.  
 sahsai jee-o maleen hai kit sanjam Dhota jaa-ay.  
 man Dhovahu sabad laagahu har si-o rahhu chit laa-ay.  
 kahai naanak gur parsadee sahj upjai ih sahsaa iv jaa-ay. ||18||  
 jee-ahu mailay baahrahu nirmal.  
 baahrahu nirmal jee-ahu ta mailay tinee janam joo-ai haari-aa.  
 ayh tinaa vadaa rog lagaa maran manhu visaari-aa.  
 vaydaa meh naam utam so suneh naahee fireh ji-o baytaali-aa.  
 jee-ahu nirmal baahrahu nirmal.  
 baahrahu ta nirmal jee-ahu nirmal satgur tay karnee kamaanee.  
 koorh kee so-ay pahuchai naahee mansaa sach samaanee.  
 janam ratan jinee khati-aa bhalay say vanjaaray.  
 kahai naanak jin man nirmal sadaa raheh gur naalay. ||20||  
 jay ko sikh guroo saytee sanmukh hovai.  
 hovai ta sanmukh sikh ko-ee jee-ahu rahai gur naalay.  
 gur kay charan hirdai Dhi-aa-ay antar aatmai samaalay.  
 aap chhad sadaa rahai parnai gur bin avar na jaanai ko-ay.  
 kahai naanak sunhu santahu so sikh sanmukh ho-ay. ||21||  
 jay ko gur tay vaimukh hovai bin satgur mukat na paavai.  
 paavai mukat na hor thai ko-ee puchhahu bibaykee-aa jaa-ay.  
 anayk joonee bharam aavai vin satgur mukat na paa-ay.  
 fir mukat paa-ay laag charnee satguroo sabad sunaa-ay.  
 kahai naanak veechaar daykhu vin satgur mukat na paa-ay. ||22||  
 aavhu sikh satguroo kay pi-aariho gaavhu sachee banee.  
 banee ta gaavhu guroo kayree baanee-aa sir banee.  
 jin ka-o nadar karam hovai hirdai tinaa samaanee.  
 peevhu amrit sadaa rahhu har rang japihu saarigpaanee.  
 kahai naanak sadaa gaavhu ayh sachee banee. ||23||  
 satguroo binaa hor kachee hai banee.  
 banee ta kachee satguroo baajhahu hor kachee banee.  
 kahday kachay sunday kachay kachee<sup>N</sup> aakh vakhaanee.  
 har har nit karahi rasnaa kahi-aa kachhoo na jaanee.  
 chit jin kaa hir la-i-aa maa-i-aa bolan pa-ay ravaanee.  
 kahai naanak satguroo baajhahu hor kachee banee. ||24||  
 gur kaa sabad ratann hai heeray jit jarhaa-o.  
 sabad ratan jit man laagaa ayhu ho-aa samaa-o.

sabad saytee man mili-aa sachai laa-i-aa bhaa-o.  
aapay heeraa ratan aapay jis no day-ay bujhaa-ay.  
kahai naanak sabad ratan hai heeraa jit jarhaa-o. ||25||  
siv sakt aap upaa-ay kai kartaa aapay hukam vartaa-ay.  
hukam vartaa-ay aap vaykhai gurmukh kisai bujhaa-ay.  
torhay banDhan hovai mukat sabad man vasaa-ay.  
gurmukh jis no aap karay so hovai aykas si-o liv laa-ay.  
kahai naanak aap kartaa aapay hukam bujhaa-ay. ||26||  
simrit saastar punn paap beechaarday tatai saar na jaanee.  
tatai saar na jaanee guroo baajhahu tatai saar na jaanee.  
tihee gunee sansaar bharam sutaa suti-aa rain vihaanee.  
gur kirpaa tay say jan jaagay jinaa har man vasi-aa boleh amrit  
baanee.  
kahai naanak so tat paa-ay jis no an-din har liv laagai jaogat rain  
vihaanee. ||27||  
maataa kay udar meh partipaal karay so ki-o manhu visaaree-ai.  
os no kihu pahi na sakee jis na-o aapnee liv laav-ay.  
aapnee liv aapay laa-ay gurmukh sadaa samaalee-ai.  
kahai naanak ayvad daataa so ki-o manhu visaaree-ai. ||28||  
jaisee agan udar meh taisee baahar maa-i-aa.  
maa-i-aa agan sabh iko jayhee kartai khayl rachaa-i-aa.  
jaa tis bhaanaa taa jammi-aa parvaar bhalaa bhaa-i-aa.  
liv chhurhkee lagee tarisnaa maa-i-aa amar vartaa-i-aa.  
ayh maa-i-aa jit har visrai moh upjai bhaa-o doojaa laa-i-aa.  
kahai naanak gur parsadee jinaa liv laagee tinee vichay maa-i-aa  
paa-i-aa. ||29||  
har aap amulak hai mul na paa-i-aa jaa-ay.  
mul na paa-i-aa jaa-ay kisai vitahu rahay lok villaa-ay.  
aisaa satgur jay milai tis no sir sa-upee-ai vichahu aap jaa-ay.  
jis daa jee-o tis mil rahai har vasai man aa-ay.  
har aap amulak hai bhaag tinaa kay naankaa jin har palai paa-ay.  
||30||  
har raas mayree man vanjaaraa.  
har raas mayree man vanjaaraa satgur tay raas jaanee.  
har har nit japihu jee-ahu laahaa khatihu dihaarhee.  
ayhu Dhan tinaa mili-aa jin har aapay bhaanaa.  
kahai naanak har raas mayree man ho-aa vanjaaraa. ||31||  
ay rasnaa too an ras raach rahee tayree pi-aas na jaa-ay.  
pi-aas na jaa-ay horat kitai jichar har ras palai na paa-ay.  
har ras paa-ay palai pee-ai har ras bahurh na tarisnaa laagai aa-ay.  
ayhu har ras karmee paa-ee-ai satgur milai jis aa-ay.  
kahai naanak hor an ras sabh veesray jaa har vasai man aa-ay. ||32||  
ay sareeraa mayri-aa har tum meh jot rakhee taa too jag meh aa-i-  
aa.

har jot rakhee tuDh vich taa too jag meh aa-i-aa.  
 har aapay maataa aapay pitaa jin jee-o upaa-ay jagat dikhaa-i-aa.  
 gur parsaa-dee bujhi-aa taa chalat ho-aa chalat nadree aa-i-aa.  
 kahai naanak sarisat kaa mool rachi-aa jot raakhee taa too jag meh  
 aa-i-aa. ||33||  
 man chaa-o bha-i-aa parabh aagam suni-aa.  
 har mangal gaa-o sakhee garihu mandar bani-aa.  
 har gaa-o mangal nit sakhee-ay sog dookh na vi-aapa-ay.  
 gur charan laagay din sabhaagay aapnaa pir jaap-ay.  
 anhat banee gur sabad jaanee har naam har ras bhogo.  
 kahai naanak parabh aap mili-aa karan kaaran jogo. ||34||  
 ay sareeraa mayri-aa is jag meh aa-ay kai ki-aa tuDh karam kamaa-i-  
 aa.  
 ke karam kamaa-i-aa tuDh sareeraa jaa too jag meh aa-i-aa.  
 jin har tayraa rachan rachi-aa so har man na vasaa-i-aa.  
 gur parsaa-dee har man vasi-aa poorab likhi-aa paa-i-aa.  
 kahai naanak ayhu sareer parvaan ho-aa jin satgur si-o chit laa-i-aa.  
 ||35||  
 ay naytarahu mayriho har tum meh jot Dharee har bin avar na  
 daykhhu ko-ee.  
 har bin avar na daykhhu ko-ee nadree har nihaali-aa.  
 ayhu vis sansaar tum daykh-day ayhu har kaa roop hai har roop  
 nadree aa-i-aa.  
 gur parsaa-dee bujhi-aa jaa vaykhaa har ik hai har bin avar na ko-ee.  
 kahai naanak ayhi naytar anDh say satgur mili-ai dib darisat ho-ee.  
 ||36||  
 ay sarvanhu mayriho saachai sunnai no pathaa-ay.  
 saachai sunnai no pathaa-ay sareer laa-ay sunhu sat banee.  
 jit sunee man tan hari-aa ho-aa rasnaa ras samaanee.  
 sach alakh vidaanee taa kee gat kahee na jaa-ay.  
 kahai naanak amrit naam sunhu pavitar hovhu saachai sunnai no  
 pathaa-ay. ||37||  
 har jee-o gufaa andar rakh kai vaajaa pavan vajaa-i-aa.  
 vajaa-i-aa vaajaa pa-un na-o du-aaray pargat kee-ay dasvaa gupat  
 rakhaa-i-aa.  
 gurdu-aarai laa-ay bhaavnee iknaa dasvaa du-aar dikhaa-i-aa.  
 tah anayk roop naa-o nav niDh tis daa ant na jaa-ee paa-i-aa.  
 kahai naanak har pi-aarai jee-o gufaa andar rakh kai vaajaa pavan  
 vajaa-i-aa. ||38||  
 ayhu saachaa sohilaa saachai ghar gaavhu.  
 gaavhu ta sohilaa ghar saachai jithai sadaa sach Dhi-aavhay.  
 sacho Dhi-aavahi jaa tuDh bhaaveh gurmukh jinaa bujhaavhay.  
 ih sach sabhnaa kaa khasam hai jis bakhsay so jan paavhay.  
 kahai naanak sach sohilaa sachai ghar gaavhay. ||39||

anad sunhu vadbhaageeho sagal manorath pooray.  
paarbarahm parabh paa-i-aa utray sagal visooray.  
dookh rog santaap utray sunee sachee banee.  
sant saajan bha-ay sarsay pooray gur tay janee.  
suntay puneet kahtay pavit satgur rahi-aa bharpooray.  
binvant naanak gur charan laagay vaajay anhad tooray. ||40||1||